Beschäftigungsplan für die Woche vom **21.12.26 bis 25.12.26**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00-10:30h Fit im Sitzen- Weihnachtsklänge 10:30-11:30h Besinnliche Vormittagsrunde	14:30 - 15:30h Weihnachtliches Ratespiel
Dienstag	10:00-10:30h Sanfte Morgenbewegung 10:30-11:30h Weihnachtsduft erraten	14:30 - 15:30h Weihnachtsgeschichte vorlesen
Mittwoch	10:00-10:30h Sitzyoga mit Eva 10:30-11:30h Federballturnier	14:00-15:00h Singen mit Frau Niggehoff
Donnerstag	Geschlossen Wir wünschen wunderschöne Weihnachtstage	Geschlossen
Freitag	Geschlossen	Geschlossen